



## **Philippe COURBON**

**Conférencier – Consultant – Formateur**

**Educateur de Santé**

**Directeur Cabinet IDEE**

**Chargé de mission du CIIDHUM**

*Formé au sein du Collège Européen d'Hygiène et de Médecine Naturelles il y a plus de vingt-cinq ans, Philippe Courbon a été ensuite le directeur administratif de l'antenne française de ce Collège, tout en étant Secrétaire Général de l'association Vie Naturelle (1986-1991). Son souci de vulgariser et de démocratiser ces enjeux de santé l'ont conduit ensuite à rejoindre une Association Nationale pour laquelle il a créé un service d'intervention en Entreprise, dans le cadre de la formation continue (1992-1994) - Son dernier emploi institutionnel de Co-responsable d'un Centre d'accueil pour personnes atteintes d'handicaps mentaux (1995-1998) lui a permis de compléter son approche de la santé par cette dimension singulière sur la fragilité humaine.*

*Ces responsabilités professionnelles et associatives (santé, environnement, droits de l'homme, non-violence) ont nourri très tôt, chez lui, une approche plurielle de la santé où l'humain est entendu comme l'enjeu essentiel d'engagements en matière de liberté, de santé, de communicabilité, et d'enjeux sociétaux.*

*Président Fondateur de l'Association Témoins d'Humanité ©*

*Instigateur du Collectif d'Initiatives Interdisciplinaires pour le Développement Humain.*

*Il est en lien de partenariat et d'amitié avec nombre de personnalités engagées, comme lui, au service de l'Homme, de sa santé, de son environnement, et de son devenir.*

*Il travaille sur les changements de comportements individuels et sociétaux, au bénéfice d'une vision humaniste du vivre ensemble.*

*Le Cabinet IDEE (Institut de Développement Etre et Entreprendre) qu'il a créé traduit donc ce cursus, conjugue les savoir-faire expérimentés, et donne le cadre à une activité professionnelle articulée avec la compétence et la rigueur nécessaires et attendues, et aussi l'engagement vocationnel qui assurément nourri la motivation de Philippe Courbon.*

*Comme Educateur de Santé, Conférencier et Formateur, il vise à une ré-appropriation de la santé par l'individu à partir d'une pédagogie basée sur une meilleure connaissance de soi, et des liens entre notre hygiène de vie, notre alimentation, nos pensées, notre environnement, notre relation aux autres et à nous-mêmes.*

*Il intervient fréquemment sur le thème de la nutrition, de l'alimentation bio en collectivités, pour des collectivités territoriales, des associations ou des entreprises.*

*Egalement sur d'autres enjeux de santé « publique » comme le sevrage tabagique (où il est spécialisé dans une thérapie comportementale et cognitive), la gestion du stress, ou encore la relation humaine.*

*Comme Consultant, il accompagne des associations ou des fondations, organise et coordonne des forums et des colloques. Il agit tel un « metteur en perspective » qui aime faire se croiser, dialoguer voire se rencontrer, des approches transversales : sciences humaines, santé publique, santé environnementale, santé planétaire.*

*Instigateur et Coordonnateur des Rencontres de l'Alimentation Bio, Colloque thématique national tenu en octobre 2012, il agit activement comme un « metteur en perspective » s'attachant, autour des enjeux posés par l'alimentation, à décloisonner les approches de santé publique, de santé environnementale et de géopolitique.*