

# IX<sup>ème</sup> COLLOQUE DE L'INSTITUT ESPERE INTERNATIONAL

## 18 & 19 mai 2019

### La Méthode ESPERE<sup>®</sup> : du savoir aux savoir-faire, savoir-être, savoir-crée et savoir-devenir



Et savoir être, savoir créer, savoir devenir,  
passent par la capacité à proposer des communications vivantes.  
*Jacques Salomé, Passeur de vies*

**La Méthode ESPERE<sup>®</sup>** est une pédagogie de la relation et de la communication qui comprend différents niveaux d'apprentissages articulés entre eux : **des savoirs et des savoir-faire** qui ouvrent à un **savoir-être, un savoir-crée et un savoir-devenir**.

**Les savoirs** qui fondent le corpus de la Méthode ESPERE<sup>®</sup> s'intègrent à partir de concepts fondamentaux, **ses savoir-faire** s'acquièrent par la mise en pratique au quotidien d'outils et de règles d'hygiène relationnelle. **Le savoir-être, le savoir-crée et le savoir-devenir** se cultivent comme le propose Jacques Salomé à partir de quelques démarches.

Dans *Pour ne plus vivre sur la planète TAIRE* il s'agit de

- Se libérer du passé pour vivre le présent et préparer l'avenir.
- Apprendre à s'affirmer dans le respect de soi et des autres dans le cadre familial, social et professionnel.
- Prendre la responsabilité de l'amélioration de ses relations et de sa vie.

Dans *La ferveur de vivre*, **les savoirs** que sont **le savoir-être, le savoir-crée et le savoir-devenir** « passent par un apprentissage de la communication relationnelle : apprendre à oser se dire, se donner les moyens d'être entendu, de pouvoir échanger et partager en réciprocité, pour éviter d'avoir à mettre des maux quand [on] n'a pas suffisamment de mots pour exprimer ses ressentis, ses sentiments, ses points de vue ou ses croyances ».

Vingt fois sur le métier remettez votre ouvrage :  
Polissez-le sans cesse et le repolissez ;  
Ajoutez quelquefois, et souvent effacez.  
*Henri Boileau, Art poétique, Chant I*

L'attitude qui relève du **savoir-être**, du **savoir-crée**r et du **savoir-devenir** n'est pas un état d'esprit auquel on accède une fois pour toute mais une aptitude toujours à travailler en remettant vingt fois l'ouvrage sur le métier au fil des expériences et des événements de nos existences.

Pendant ce colloque nous verrons comment il est possible de mettre en œuvre ces différents types de savoirs dans les principaux champs d'application de la Méthode ESPERE® : relation à soi ou relation aux autres que ce soit dans sa vie personnelle ou dans sa vie professionnelle.

Nous nous demanderons si les praticiens et les formateurs ESPERE ont répondu à l'appel que Jacques Salomé lançait aux parents, aux enseignants et aux éducateurs relationnels dans son ouvrage *Heureux qui communique* ou bien si cette invitation demeure une utopie en quête de lieux (des oasis relationnelles ?) où s'inscrire :

*« Il est urgent qu'ils se préparent à devenir les acteurs d'une mutation considérable. Qu'ils acceptent de renoncer à être ceux qui savent pour l'autre et qu'ils apprennent ainsi à dépasser leur seul rôle de transmetteur de savoir et de savoir-faire, pour pouvoir favoriser un authentique savoir-être et un véritable savoir-devenir. »*

## **Ateliers du samedi après-midi de 14 h 00 à 17 h 30**

---

*Les inscriptions se feront en suivant l'ordre chronologique des inscriptions*

**Atelier 1** (obligatoire pour les participants qui ne sont pas adhérents de l'Institut)

### **La Méthode ESPERE® : du savoir au savoir-faire**

Découvrir les principaux concepts qui structurent la Méthode ESPERE®, s'initier à la pratique de ses outils de communication, se familiariser avec ses règles d'hygiène relationnelle essentielles, tels sont les objectifs de cet atelier.

Les participants pourront, à partir de là, commencer à instaurer dans leur vie quotidienne, personnelle et professionnelle, un changement dans leur communication et ainsi proposer des relations plus vivantes aux personnes de leur entourage.

Atelier animé en alternance par **Aleth Naquet** et **Christine Leduc**, formatrices de formateurs en Méthode ESPERE®

### **Atelier 2**

### **La Méthode ESPERE® : du savoir-faire au savoir-être**

La Méthode ESPERE® nous enseigne un véritable savoir-faire en nous invitant à adopter des comportements de nature à rendre nos relations quotidiennes plus

vivantes. Lorsque ce savoir-faire est intégré, il en découle une toute autre manière « d'être ». Le savoir-être ne se calcule pas, ne supporte pas les faux-semblants, il est l'authentique de ce qui m'anime au plus profond de moi, ma capacité à aimer, à accueillir la différence de l'autre.

A travers les témoignages de chacun et l'utilisation de la visualisation externe, nous explorerons comment le savoir-faire ESPERE peut nous conduire à développer un véritable savoir-être au quotidien.

Atelier animé par **Corinne Cygler** et **Jean-Luc Mermet**, formatrice/teur de formateurs en Méthode ESPERE®

### Atelier 3

#### La Méthode ESPERE® : du savoir-être au savoir créer

« *Les mots ne sont pas suffisants pour vraiment communiquer* » Jacques Salomé

Dans cet atelier nous allons partager et stimuler le savoir-crée de chacun et chacune dans la pratique de la Méthode ESPERE® en cohérence avec les concepts, outils et règles d'hygiène relationnelle:

SAVOIR CREER pour faciliter l'intégration dans le quotidien de la vie (parler de moi à l'autre, nourrir la relation, par exemple).

Savoir créer dans la transmission de la Méthode ESPERE® en groupe et en entretiens individuels.

La pratique de l'acte de symbolisation est certainement la partie la plus riche de la Méthode ESPERE®, mais aussi la moins évidente à mettre en application. Il s'agira de revenir sur les différentes démarches symboliques, de voir comment proposer cet outil, apprendre à se réapproprier ce langage pour écouter, pour entendre, pour prendre soin... La démarche symbolique est un acte personnel à ressentir, à ajuster et à créer.

Atelier animé par **Cati Calin** et **Jocelyne Brocco**, formatrices de formateurs en Méthode ESPERE®

### Atelier 4

#### La Méthode ESPERE® : Savoir devenir

Savoir devenir c'est tendre vers la liberté d'être. C'est oser le changement dans les relations que nous entretenons avec nous-même et avec les autres, afin de nous sentir au plus proche de la vie et de nous relier ainsi aux forces vives de l'existence.

L'éveil, la conscientisation, le respect de soi, le respect de l'autre, la responsabilisation, la fidélité, l'engagement et l'action sont autant de balises pour nous aider à rester dans la pratique vigilante de notre cohérence interne.

C'est alors que nous pourrions devenir "des passeurs, des transmetteurs de vie, des artisans d'espérance et des levains de soleil" car nous rayonnerons plus vifs que jamais !

Atelier animé par **Anne Le Tennier Weyer** et **Caroline Houlbert de Coccola**, formatrices de formateurs en Méthode ESPERE®